Radiologische Praxis Dorsten

Magnet-Resonanz-Tomographie (MRT)
Prostata-MRT, Ganzkörper-MRT, Mamma-MRT
Computer-Tomographie (CT)
Cardio-CT, Lungenkrebsfrüherkennung, Schmerztherapie
Mammographie · Röntgen

Borkener Str. 136 · 46284 Dorsten
Tel.: 02362 / 94 41-0 · Fax: 02362 / 94 41-22
lungenscreening@radiologie-dorsten.com
www.radiologie-dorsten.com
www.lungenscreening-dorsten.de

PATIENTENINFORMATION

Lungenkrebs-Screening mit Niedrigdosis-CT

Das Wichtigste in Kürze: Das Lungenkrebs-Screening ist eine jährliche Untersuchung der Lunge mit einer Niedrigdosis-Computertomographie (CT). Seit dem 1. April 2026 übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten für aktive und ehemalige starke Raucherinnen und Raucher zwischen 50 und 75 Jahren.

Wer darf teilnehmen?

Sie haben Anspruch, wenn **alle** Punkte zutreffen:

- Sie sind 50 bis 75 Jahre alt.
- Sie haben mindestens 25 Jahre Zigaretten geraucht (Pausen dazwischen kürzer als 10 Jahre).
- Sie kommen auf mindestens 15 Packungsjahre.
- Sie rauchen noch oder haben vor weniger als 10 Jahren aufgehört.
- Ihre letzte CT der Lunge liegt mindestens 12 Monate zurück.
- Ihr Gesundheitszustand erlaubt eine mögliche Behandlung.

Packungsjahre selbst ausrechnen

Packungsjahre = Raucherjahre × Packungen pro Tag (1 Packung = 20 Zigaretten)

Zigaretten pro Tag	Packungen pro Tag	Raucherjahre für 15 Packungsjahre
5	0,25	60 Jahre
10	0,5	30 Jahre
15	0,75	20 Jahre – aber mindestens 25 Raucherjahre nötig
20 und mehr	1 und mehr	15 Jahre oder weniger – aber mindestens 25 Raucherjahre nötig

So läuft das Screening ab

1. **Beratung in der Hausarzt- oder Internistenpraxis:** Prüfung der Voraussetzungen, Aufklärung über Nutzen und Risiken, Bericht und Überweisung.
2. **Termin bei uns:** telefonisch unter 02362 / 94 41-0 oder online über Doctolib.
3. **Niedrigdosis-CT:** wenige Sekunden Aufnahme, kurz Luft anhalten, ohne Kontrastmittel und ohne Spritze. Sie müssen nicht nüchtern sein.
4. **Auswertung:** durch qualifizierte Radiologen, unterstützt durch Software zur Rundherd-Erkennung.
5. **Zweitbefundung:** Bei auffälligem Ergebnis beurteilt ein zweiter qualifizierter Radiologe die Bilder unabhängig.
6. **Ergebnis:** Befund und Bilder per QR-Code, den Sie bei uns erhalten. Bei Abklärungsbedarf rufen wir Sie an.

Beschwerden? Anhaltender Husten, Bluthusten, Atemnot oder ungewollter Gewichtsverlust gehören nicht ins Screening. Bitte lassen Sie diese direkt von Ihrer Hausarztpraxis abklären.

Was bedeutet mein Befund?

Ergebnis	Was es heißt	Wie es weitergeht
Unauffällig	Kein Hinweis auf Lungenkrebs. Kleine, eindeutig harmlose Veränderungen wie Narben sind häufig.	Erneute Untersuchung nach 12 Monaten möglich.
Kontrollbedürftig	Ein Knötchen, das sehr wahrscheinlich harmlos ist, aber beobachtet werden soll.	Kontroll-CT nach einigen Monaten. Wächst es nicht, ist es mit hoher Wahrscheinlichkeit gutartig.
Abklärungsbedürftig	Eine Veränderung, die genauer untersucht werden muss. Das ist noch keine Krebsdiagnose.	Wir rufen Sie an, besprechen das Ergebnis und koordinieren die weitere Abklärung.

Die meisten im Screening gefundenen Lungenknötchen sind gutartig. Das CT kann außerdem Veränderungen wie ein Lungenemphysem zeigen; darüber informieren wir Sie im Befund.

Nutzen und Grenzen

Vorteile

- Lungenkrebs wird häufiger im frühen, gut behandelbaren Stadium entdeckt.
- In großen Studien sank die Lungenkrebssterblichkeit um etwa 20 bis 25 Prozent.
- Geringe Strahlendosis: etwa 1 Millisievert oder weniger.
- Kostenfrei für berechtigte Kassenpatienten.

Grenzen

- Auffällige Befunde stellen sich oft als harmlos heraus und können verunsichern.
- Selten Überdiagnosen (IQWiG: etwa 7 von 1.000 Teilnehmenden).
- Keine absolute Sicherheit, ein Tumor kann übersehen werden.
- Strahlung: gering, aber nicht null.

Checkliste für Ihren Termin

☐ Überweisung zur Lungenkrebs-Früherkennung
☐ Bericht Ihrer Hausarztpraxis (nach § 39 KFE-RL)
☐ Elektronische Gesundheitskarte
☐ Frühere CT-Aufnahmen der Lunge (CD), falls vorhanden
☐ Aktuelle Medikamentenliste

> **Rauchstopp ist der beste Schutz.** Das Screening kann Lungenkrebs früher erkennen, aber nicht verhindern. Kostenlose Hilfe: Rauchfrei-Telefon 0800 8 31 31 31 · rauchfrei-info.de

Mehr Informationen, Packungsjahre-Rechner und Termin:
lungenscreening-dorsten.de

Weitere Informationen: Versicherteninformation des G-BA „Lungenkrebs-Früherkennung für Raucherinnen und Raucher“ (g-ba.de). Diese Information ersetzt nicht das ärztliche Gespräch.